Bio Karfiol-Erdnuss Suppe

Datum: 10.06.2026

500 g mild nussig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe mit zarter Kreuzkümmel Note. Schmeckt der ganzen Familie.

Vegan

Zutaten

TK Karfiol*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerieknolle***, **(Bio Erdnüsse, Bio Palmöl, Meersalz, Bio Vollrohrzucker)**, Olivenöl*, Lauch*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**401 kJ / 95 kcal / 0,25 BE**
Fett	7,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,27 g
Kohlenhydrate	2,97 g
davon Zucker	2,38 g
Ballaststoffe	2,38 g
Eiweiß	2,51 g
Salz	0,05 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

9 010551 351309